

Flow-Ball **ULTRA**®

Flow-Ball **ULTRA**®

roșu Numărul articolului 259.11300

negru Numărul articolului: 259.11301

albastru Numărul articolului 259.11302

transparent Numărul articolului 259.11303



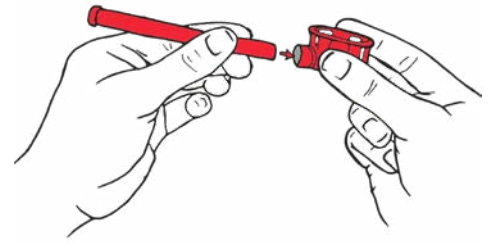
by POWERbreathe®

Câteva idei pentru jocul cu Flow-Ball **ULTRA**®

- > Suflați mingea în sus de câte ori doriți, apoi prindeți-o în coșul pipei.
- > Mențineți mingea în aer cât mai sus și cât mai mult timp.
- > Suflați mingea în sus, timp în care vă învârtiți o dată sau de două ori.
- > Înclinați pipa ușor în sus sau în jos, suflați doar puțin, astfel încât mingea să se rotească în jurul ei, mai rapid sau mai încet.
- > Puneți un vas pe masă, păstrați o oarecare distanță, inspirați adânc, suflați și încercați să introduceți mingea în vas.
- > Suflați mingea către partener, înclinând pipa în jos. Partenerul o va prelua suflând-o în raza sa de acțiune și va încerca să o mențină în aer până când partenerul a reușit să inspire, astfel încât să poată prelua din nou controlul asupra mingii.
- > Este de asemenea indicat ca joc de societate.

Iată cum începe:

Înainte de a începe, puneți coșul și mânerul împreună.
Flow-Ball *ULTRA*® este acum gata de utilizare



Acht Widerstände

gering		Nivel de rezistență 1 Țineți ambele găuri acoperite.
		Nivel de rezistență 2 Țineți gaura mare acoperită.
		Nivel de rezistență 3 Țineți gaura mică acoperită.
		Nivel de rezistență 4 Țineți ambele găuri descoperite.
hoch		

Nivel de rezistență 1 = rezistență scăzută / Nivel de rezistență 4 = rezistență ridicată

2 mingi diferite au ca rezultat 8 niveluri de rezistență

mingea mică
rezistență scăzută



mingea mare
rezistență ridicată

Cu mingea mică ai o rezistență scăzută, mingea mare este pentru exerciții avansate, cu ea se obține o rezistență mai mare.