

Flow-Ball **ULTRA**®

Flow-Ball **ULTRA**®

rosso Numero di articolo: 259.11300

nero Numero di articolo: 259.11301

blu Numero di articolo: 259.11302

trasparente Numero di articolo: 259.11303



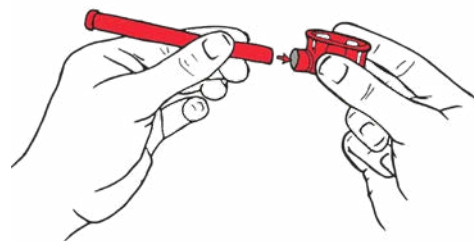
by POWERbreathe®

Alcune possibilità di gioco con Flow-Ball®:

- > Spingere soffiando la pallina verso l'alto e tenerla il più a lungo possibile in aria.
- > Soffiando, spingere la pallina verso l'alto quante volte si desidera e raccoglierla nuovamente nel canestro.
- > Spingere soffiando la pallina verso l'alto, girandosi una o più volte intorno al proprio asse.
- > Inclinare la Flow-Ball ULTRA® leggermente verso il basso o verso l'alto in modo che la pallina giri velocemente intorno al proprio asse.
- > Porre un recipiente sul tavolo e dopo essersi allontanati un po' spingere la pallina nell'apertura soffiando forte.
- > Soffiando, spingere la pallina verso l'alto e inclinando la Flow-Ball passarla al partner. Il partner prende la pallina soffiando nella zona del suo cono d'aria. Trattiene la pallina nell'aria fino a quando il suo partner non ha inspirato di nuovo e può quindi riprenderla. È possibile continuare ad effettuare questo esercizio per quanto tempo si desidera.
- > Adatto anche come gioco di società in cerchio.

Come funziona:

Prima di iniziare, unisci il canestro e il manico. Il Flow-Ball ULTRA® è ora pronto.



Otto resistenze

Basso		LIVELLO DI RESISTENZA 1 TIENI CHIUSE ENTRAMBE LE APERTURE.
		LIVELLO DI RESISTENZA 2 TIENI CHIUSA L'APERTURA GRANDE.
		LIVELLO DI RESISTENZA 3 TIENI CHIUSA L'APERTURA PICCOLA.
		LIVELLO DI RESISTENZA 4 TIENI APERTE ENTRAMBE LE APERTURE.
Alto		

Livello di resistenza 1 = resistenza più bassa / livello di resistenza 4 = resistenza più alta

2 palline diverse producono 8 resistenze diverse

PALLINA PIÙ PICCOLA
RESISTENZA PIÙ BASSA



PALLINA PIÙ GRANDE
RESISTENZA PIÙ ALTA

Con la pallina piccola si ottiene una resistenza più bassa, la pallina grande è per esercizi avanzati e con essa si ottiene una resistenza più alta.