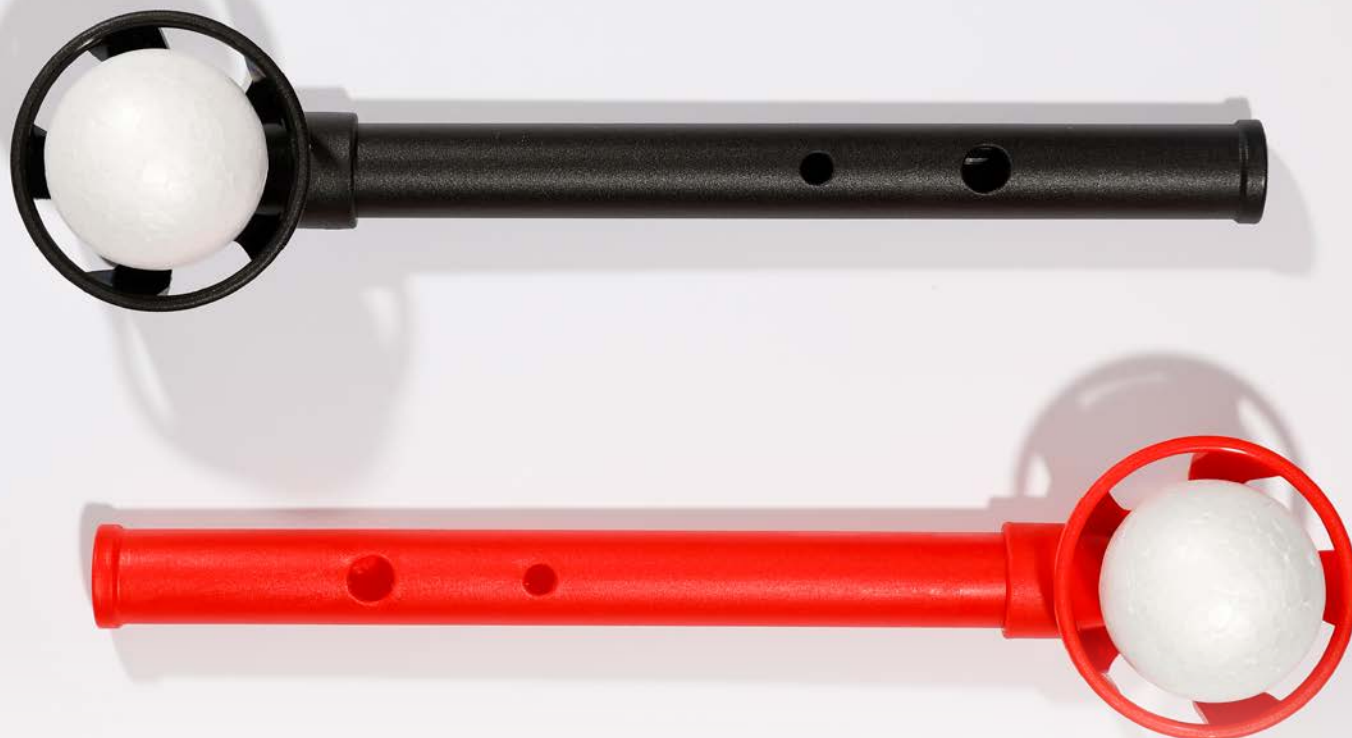


Flow-Ball **ULTRA**®

Flow-Ball **ULTRA**®
rouge Numéro d'article: 259.11300
noir Numéro d'article: 259.11301
bleu Numéro d'article: 259.11302
transparent Numéro d'article: 259.11303



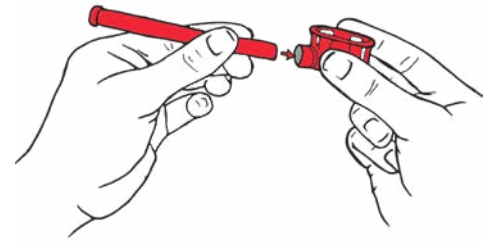
by POWERbreathe®

Quelques idées comment on peut jouer à la Flow Ball ULTRA®

- > Soufflez la balle en haut à votre aise et rattrapez-la dans la tête de pipe.
- > Gardez la balle en air le plus long et haut que possible.
- > Soufflez la balle en haut et tournez une ou deux fois autour de vous-mêmes.
- > Penchez la Flow Ball ULTRA® un peu en bas ou un peu en haut, soufflez légèrement pour que la balle puisse tourner plus ou moins vite autour de soi-même.
- > Posez un vase sur une table, prenez distance, soufflez fortement la balle et essayez à toucher le vase.
- > Soufflez la balle en haut et en penchant la pipe en avant, passez la balle à votre partenaire. Celui-ci prend la balle en la soufflant dans le cône d'air. Maintenant il essaie de garder la balle dans l'air jusqu'à ce que son partenaire ait respiré et soit prêt à reprendre la balle. Ce mouvement peut être repris à votre aise.
- > Ce jeu est aussi qualifié pour un jeu de société.

Voici comment ça marche :

Avant de commencer, assemblez le panier et la tige. Le Flow-Ball ULTRA® est maintenant prêt à l'emploi



Huit niveaux de résistances

Faibl		NIVEAU DE RÉSISTANCE 1 GARDEZ LES DEUX OUVERTURES FERMÉES.
		NIVEAU DE RÉSISTANCE 2 GARDEZ LA GRANDE OUVERTURE FERMÉE.
		NIVEAU DE RÉSISTANCE 3 GARDEZ LA PETITE OUVERTURE FERMÉE.
		NIVEAU DE RÉSISTANCE 4 GARDEZ LES DEUX OUVERTURES OUVERTES.
Haute		

Niveau de résistance 1 = faible résistance / niveau de résistance 4 = haute résistance

2 balles différentes pour 8 niveaux de résistance différents

PETITE BALLE
FAIBLE RÉSISTANCE



GRANDE BALLE
HAUTE RÉSISTANCE

Avec la petite balle, vous obtenez une faible résistance, la grande balle est pour les exercices avancés, avec elle, vous obtenez une résistance plus élevée.